



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Männer

Altersklasse: AK20

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	251	Brixner, Sebastian	*Aachen	1:24:05	107.	5.	07:05	145.	50:27	99.	57:33	131.	26:32
2.	247	Sorge, Christoph	*Aachen	1:34:42	187.	209.	12:57	103.	47:37	139.	1:00:34	213.	34:07

Altersklasse: AK25

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	15	Esser, Olivier	Triathlon Team Eupen	1:05:42	3.	4.	07:05	3.	37:39	3.	44:45	17.	20:57
2.	43	Häger, Daniel	Team Bürgerhof	1:08:39	10.	7.	07:25	15.	40:24	10.	47:50	15.	20:49
3.	24	Kalk, Nils	Triathlon Team Eupen	1:09:54	14.	73.	09:20	19.	41:13	22.	50:34	3.	19:20
4.	479	Bosshammer, Michae	PSC Triathlon	1:11:30	18.	23.	08:12	25.	42:04	19.	50:16	21.	21:14
5.	92	Schoch, Martin	DLC Aachen	1:11:58	21.	129.	10:32	12.	40:07	23.	50:39	23.	21:18
6.	32	Kinitz, Jan	LG Hamm	1:14:03	32.	51.	08:57	57.	44:28	51.	53:25	11.	20:37
7.	21	Nicolai, Frederic	*Aachen	1:14:11	33.	27.	08:18	36.	43:05	31.	51:24	46.	22:47
8.	23	Flöhr, Kilian	*Aachen	1:15:03	40.	25.	08:15	49.	44:01	41.	52:16	47.	22:47
9.	66	Schumacher, Mathias	DLC Aachen	1:15:26	42.	136.	10:42	51.	44:02	64.	54:44	12.	20:41
10.	65	Korthis, Stephan	DLC-Aachen	1:16:26	49.	8.	07:27	63.	44:52	44.	52:19	74.	24:07
11.	467	Koch, Ralf	DLC Aachen	1:16:33	50.	94.	09:50	53.	44:12	57.	54:02	41.	22:30
12.	89	Scharrer, Roman	DLC-Aachen	1:18:48	61.	47.	08:54	84.	46:04	66.	54:59	67.	23:48
13.	112	Schäfer, Lars	*Aachen	1:20:48	80.	39.	08:41	69.	45:12	56.	53:54	140.	26:53
14.	103	Gompert, Jan	*Köln	1:20:54	82.	154.	11:05	93.	46:32	101.	57:37	59.	23:16
15.	236	Ries, Benjamin	*Leverkusen	1:23:25	100.	118.	10:25	164.	51:23	156.	1:01:48	28.	21:37
16.	477	Kosmell, Stefan	Reeser Schwimm Verein	1:27:10	133.	124.	10:28	113.	48:22	112.	58:50	167.	28:20
17.	177	Lahey, Christian	*Aachen	1:27:16	135.	107.	10:13	143.	50:26	140.	1:00:39	132.	26:37
18.	158	Janssen, Andreas	VKA Backmarkers	1:28:16	144.	175.	11:26	138.	50:02	154.	1:01:28	137.	26:47
19.	476	Bäcker, Vladimir	0	1:32:24	175.	83.	09:35	196.	55:33	185.	1:05:08	148.	27:15
20.	52	Demus, Thorsten	Marathon-Club Eschwei	1:32:55	177.	160.	11:10	140.	50:10	150.	1:01:21	200.	31:33

Altersklasse: AK30

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	17	Schuhmachers, Jörg	Wegberg	1:05:56	4.	20.	08:03	5.	38:41	7.	46:44	2.	19:12
2.	10	Umbreit, Marco	PV-Triathlon-Witten	1:06:39	5.	2.	07:03	7.	38:59	4.	46:03	10.	20:35
3.	14	Rademacher, Jens	Triathlon Waldfeucht e.V	1:06:58	6.	6.	07:06	8.	39:05	5.	46:12	13.	20:46
4.	11	van de Weyer, Stepha	Triathlon Nonstop Köln	1:08:40	11.	24.	08:14	14.	40:22	13.	48:36	5.	20:03
5.	28	Pütz, Stephan	RRC-Merken	1:10:25	16.	46.	08:52	17.	41:02	18.	49:55	9.	20:30
6.	5	Hauck, Michael	NSU	1:11:03	17.	16.	07:53	16.	40:36	11.	48:29	42.	22:33
7.	3	Dohlen, Michael	Triathlon Waldfeucht e.V	1:13:39	30.	18.	08:01	33.	43:00	28.	51:01	44.	22:37
8.	26	Röhrig, Jörg	Psv Bonn	1:14:42	36.	1.	06:59	27.	42:17	16.	49:16	108.	25:25
9.	45	Thevis, Patrick	Marathon-Club Eschwei	1:14:59	39.	30.	08:24	28.	42:34	27.	50:59	69.	24:00
10.	31	Jeppel, Carsten	T-T-W	1:15:22	41.	45.	08:52	40.	43:25	42.	52:17	52.	23:05
11.	79	Wächter, Björn	-	1:15:38	44.	49.	08:56	38.	43:18	39.	52:14	61.	23:23
12.	237	Thiel, Marcel	*Würselen	1:16:17	47.	61.	09:09	29.	42:37	33.	51:47	81.	24:30
13.	84	Zimmermann, Dirk	DLC Aachen	1:17:48	55.	101.	09:58	70.	45:14	71.	55:12	43.	22:35
14.	74	Kautz, Rene	Hildener AT	1:18:09	58.	76.	09:25	92.	46:31	78.	55:57	39.	22:11
15.	100	Burkhard, Jens	TUS Xanten	1:18:48	62.	109.	10:15	65.	45:00	72.	55:15	63.	23:32
16.	76	Stein, Rene	Toxic Twins Thunderboltr	1:20:09	76.	48.	08:55	86.	46:06	67.	55:02	97.	25:07
17.	81	Biedermann, Florian	Marathon Club Eschweil	1:21:19	89.	44.	08:50	31.	42:56	32.	51:46	180.	29:32
18.	485	Permin, Eike	0	1:21:29	91.	108.	10:14	96.	46:44	91.	56:59	82.	24:30
19.	165	Kreutzer, Thorsten	Arminia Eilendorf	1:24:10	108.	166.	11:14	114.	48:27	125.	59:42	78.	24:28
20.	481	Müller, Dirk	0	1:24:26	110.	117.	10:25	120.	48:49	121.	59:14	101.	25:11
21.	198	Krott, Boris	*Aachen	1:25:00	114.	72.	09:20	141.	50:20	124.	59:40	105.	25:20
22.	122	Joußen, Mario	BSG Team Cognex	1:25:34	118.	173.	11:24	106.	47:45	120.	59:09	127.	26:25
23.	225	Niederau, Philipp	*Aachen	1:28:27	146.	181.	11:29	131.	49:44	147.	1:01:13	147.	27:13
24.	143	Müther, Martin	VKA Backmarkers	1:29:24	153.	115.	10:23	160.	51:04	152.	1:01:27	160.	27:56
25.	246	Gemein, Michael	*Moers	1:29:28	155.	121.	10:26	174.	52:09	170.	1:02:35	138.	26:52
26.	93	Kinzel, Dietmar	-	1:29:59	158.	84.	09:37	144.	50:27	130.	1:00:04	185.	29:54

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Männer

27.	178	Dammer, Sven	*Eschweiler	1:33:47	179.	205.	12:46	177.	52:47	190.	1:05:34	164.	28:13
28.	133	Weniger, Philipp	*Aachen	1:34:34	185.	204.	12:42	202.	55:51	205.	1:08:33	116.	26:01
29.	182	Eichelmann, Michael	*Würselen	1:37:29	197.	189.	11:44	209.	57:01	209.	1:08:46	174.	28:43
30.	163	Köhler, Jan	ITA Tri-Team	1:38:38	202.	139.	10:45	189.	54:04	181.	1:04:49	211.	33:48
31.	193	Sonntag, Lars	*Aachen	1:39:01	204.	211.	13:03	204.	56:05	212.	1:09:08	184.	29:53
32.	249	Arweiler, Henning	*Eislingen	1:39:28	207.	210.	12:59	219.	1:00:05	219.	1:13:05	126.	26:23
33.	129	Beiss, Volker	*Aachen	1:39:30	208.	114.	10:22	214.	57:50	203.	1:08:12	197.	31:17
34.	144	Elsner, Janos	*Aachen	1:46:57	218.	198.	12:11	222.	1:06:34	222.	1:18:45	162.	28:11

Altersklasse: AK35

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	1	Ganser, Markus	*Stolberg	1:02:42	1.	15.	07:53	1.	35:16	1.	43:09	4.	19:32
2.	20	Jungbluth, Torsten	TK Triathlon Grevenbroic	1:07:15	7.	56.	09:02	4.	38:06	8.	47:09	7.	20:06
3.	6	Kirchhoff, Holger	TRI STAR OELDE	1:07:22	8.	11.	07:48	6.	38:43	6.	46:31	16.	20:50
4.	16	Méro, Thorsten	TV Konzen	1:09:03	12.	62.	09:10	10.	39:31	14.	48:42	8.	20:20
5.	59	Kirch, Michael	TriTeam Eupen	1:10:15	15.	69.	09:17	21.	41:48	29.	51:05	1.	19:09
6.	62	Felder, Jörg	DLC Aachen	1:12:18	22.	9.	07:36	34.	43:02	24.	50:39	29.	21:38
7.	33	Junick, Michael	Pulheimer SC Triathlon	1:13:47	31.	65.	09:14	39.	43:21	45.	52:36	18.	21:11
8.	60	Schäfer, André	Hildener AT	1:14:13	34.	10.	07:45	55.	44:18	37.	52:04	36.	22:09
9.	214	Bolz, Thomas	SV Willich Tri-Team	1:16:42	51.	19.	08:02	74.	45:28	53.	53:30	53.	23:11
10.	86	Vohsen, Christian	LG Mönchengladbach	1:18:26	60.	131.	10:34	77.	45:41	84.	56:16	37.	22:10
11.	113	Gelück, Rüdiger	*Aachen	1:18:56	64.	81.	09:33	59.	44:33	58.	54:07	92.	24:49
12.	71	Graß, Michael	SG Düren 99 e.V.	1:20:22	78.	130.	10:33	72.	45:18	76.	55:52	79.	24:29
13.	13	Kierdorf, Jens	SSC Hochdahl	1:20:33	79.	74.	09:22	91.	46:31	77.	55:53	86.	24:39
14.	69	Kloos, Mario	*Wesseling	1:20:48	81.	133.	10:37	60.	44:34	70.	55:11	110.	25:36
15.	219	Berges, Ramon	*Leverkusen	1:22:27	97.	178.	11:28	71.	45:17	89.	56:46	111.	25:41
16.	109	Jacobi, Stefan	Team SchlappeSeppel	1:23:28	101.	96.	09:50	111.	48:18	106.	58:09	104.	25:19
17.	228	Forster, Franco	SSC-Hochdahl	1:24:42	112.	78.	09:26	139.	50:04	122.	59:31	100.	25:10
18.	188	Heiß, Alexander	*Aachen	1:26:21	125.	151.	11:00	109.	47:55	115.	58:56	150.	27:24
19.	88	Berges, Patrick	DLC Aachen	1:27:45	140.	111.	10:20	108.	47:54	107.	58:15	178.	29:30
20.	244	Klokow, Marko	RSC Krähe Triathlon Te	1:28:09	143.	142.	10:47	147.	50:29	149.	1:01:16	139.	26:52
21.	175	Scholz, Markus	*Koeln	1:28:30	147.	43.	08:48	168.	51:53	141.	1:00:42	159.	27:47
22.	170	Bennenhei, Sven	SVD Tria Essen	1:28:39	148.	36.	08:35	182.	53:18	158.	1:01:53	136.	26:46
23.	138	Kellers, Michael	Hildener AT	1:29:04	150.	54.	09:00	158.	50:55	127.	59:56	177.	29:07
24.	197	Gier, Carsten	*Würselen	1:30:00	160.	147.	10:53	173.	52:03	172.	1:02:57	143.	27:03
25.	179	Müllenmeister, Udo	*Herzogenrath	1:30:16	161.	162.	11:11	165.	51:23	169.	1:02:35	156.	27:40
26.	87	Scheid, Jochen	DLC Aachen	1:33:55	180.	42.	08:47	179.	53:09	160.	1:01:57	203.	31:58
27.	130	Kipar, Thorsten	SV Willich Tri-Team	1:41:28	211.	167.	11:15	199.	55:35	197.	1:06:51	215.	34:37
28.	124	Kesten, Jörg	BSG Team Cognex	1:41:38	212.	165.	11:14	183.	53:28	180.	1:04:42	218.	36:56
29.	211	Crumbach, Heinz	*Düren	1:42:50	216.	220.	13:58	201.	55:39	214.	1:09:38	208.	33:12
30.	186	Gastinger, Martin	*Aachen	2:07:36	223.	197.	12:05	223.	1:14:26	223.	1:26:32	223.	41:03

Altersklasse: JUN

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	39	Weißenberg, Sebast	SG Holzheim	1:40:14	209.	67.	09:16	187.	53:56	173.	1:03:12	219.	37:01

Altersklasse: MK40

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	2	Pabich, André	bestbike.de	1:04:56	2.	3.	07:04	2.	36:38	2.	43:43	20.	21:13
2.	57	Fiedler, Dirk	SV Willich Tri-Team	1:12:31	24.	29.	08:20	20.	41:23	17.	49:43	48.	22:47
3.	44	Windhagen, Marcus	Mönchengladbacher TV 1	1:12:41	25.	13.	07:50	30.	42:39	21.	50:30	38.	22:11
4.	85	Füssl, Frank	DLC Aachen	1:13:14	26.	26.	08:18	41.	43:37	34.	51:56	22.	21:18
5.	220	Bersch, Thomas	SG Düren 99	1:13:24	27.	91.	09:45	26.	42:13	36.	51:58	26.	21:26
6.	36	Wieland, Christoph	*Kreuzau	1:13:30	28.	40.	08:42	23.	41:59	25.	50:42	50.	22:48
7.	58	Hermann, Daniel	Triathlon Team Eupen	1:14:34	35.	63.	09:11	45.	43:52	47.	53:03	27.	21:30
8.	34	Kühl, Udo	DJK Armada Euchen-Wü	1:15:26	43.	79.	09:27	22.	41:53	30.	51:21	72.	24:05
9.	64	Klinkenberg, Christop	DLC Aachen	1:16:14	46.	12.	07:48	58.	44:29	43.	52:18	68.	23:55

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Männer

10.	8	Laumen, Richard	Triathlon Waldfeucht e.V	1:16:21	48.	17.	07:57	47.	43:59	35.	51:56	77.	24:24
11.	35	Küppers, Herbert	DJK Gillrath	1:16:53	52.	77.	09:26	44.	43:49	50.	53:15	64.	23:37
12.	29	Stabrey, Robert	Pulheimer SC	1:17:48	54.	14.	07:53	62.	44:46	46.	52:39	99.	25:08
13.	223	Krause, Eckhard	TV Refrath	1:17:57	56.	103.	10:05	66.	45:04	69.	55:09	49.	22:47
14.	111	Nessel, Arndt	BSG Team Cognex	1:18:55	63.	95.	09:50	54.	44:17	59.	54:08	90.	24:47
15.	150	Veith, Jens	SV Düren 99	1:19:10	66.	22.	08:11	104.	47:39	75.	55:50	60.	23:20
16.	253	Überall, Dirk	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:15	67.	87.	09:40	81.	45:47	73.	55:28	65.	23:47
17.	67	Blickling, Stefan	DLC Aachen	1:19:38	71.	141.	10:46	76.	45:35	86.	56:22	57.	23:15
18.	63	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	1:19:42	72.	153.	11:01	67.	45:09	81.	56:11	62.	23:31
19.	42	Weißenberg, Franz	SG Holzheim	1:19:53	73.	66.	09:15	46.	43:53	49.	53:08	134.	26:44
20.	25	Wagner, Michael	Krefelder Kanu Klub	1:19:57	74.	70.	09:18	52.	44:09	52.	53:27	130.	26:30
21.	210	Zörkler, Christoph	aachener-runde.de	1:20:06	75.	98.	09:55	42.	43:43	54.	53:38	129.	26:27
22.	38	Mommertz, Stephan	Gates Aachen	1:20:56	83.	80.	09:32	95.	46:39	82.	56:12	88.	24:44
23.	490	Jaeger, Roger	Triathlon Team Eupen	1:20:57	84.	37.	08:37	75.	45:34	60.	54:12	135.	26:45
24.	121	Petter, Björn	RSC-Krähe Triathlon Te	1:21:11	87.	183.	11:31	73.	45:18	90.	56:50	76.	24:21
25.	235	Jakobs, Wilfried	ASC Rosellen	1:21:14	88.	116.	10:24	118.	48:40	118.	59:04	34.	22:09
26.	80	Reuls, Paul	DLC Aachen	1:21:31	92.	128.	10:31	85.	46:05	88.	56:36	94.	24:54
27.	216	Schonnop, Guido	Team Legs 45	1:21:40	94.	126.	10:29	100.	47:05	100.	57:34	73.	24:06
28.	98	Nagel, Norbert	Alexianer aachen	1:22:17	95.	170.	11:17	107.	47:45	117.	59:03	56.	23:13
29.	250	Serafin, Heiko	DJK Elmar Kohlscheid	1:23:30	102.	102.	10:04	88.	46:21	87.	56:26	144.	27:04
30.	147	Plum, Manfred	Lauftreff Inde Hahn	1:23:43	103.	122.	10:27	116.	48:32	116.	59:00	87.	24:43
31.	107	Kehlenbach, Ralph	BSG Team Cognex	1:23:43	104.	171.	11:22	90.	46:27	103.	57:49	115.	25:54
32.	118	Rosnersky, Norman	Kein Verein	1:23:54	105.	86.	09:40	119.	48:42	109.	58:23	109.	25:31
33.	232	Noppeney, Dietmar	SJ-Software	1:24:34	111.	148.	10:56	117.	48:35	123.	59:32	95.	25:02
34.	171	Bücken, Ulrich	privat	1:26:19	124.	194.	11:57	127.	49:19	148.	1:01:16	96.	25:03
35.	212	Keusen, Hans Bernh	Pulheim SC	1:26:48	128.	186.	11:35	152.	50:42	164.	1:02:18	80.	24:30
36.	243	Reibel, Torsten	*Jüchen	1:26:59	131.	106.	10:12	133.	49:47	128.	59:59	141.	26:59
37.	128	Tapp, Kai	DJK Elmar Kohlscheid	1:27:04	132.	52.	08:59	171.	52:01	144.	1:01:01	117.	26:02
38.	123	Keßler, Kai	Ocean Sportsbar Pontstr	1:27:13	134.	112.	10:21	151.	50:38	143.	1:01:00	123.	26:13
39.	151	Guntermann Dr. Henr	*Stolberg	1:27:19	136.	32.	08:28	150.	50:38	119.	59:06	163.	28:12
40.	82	Doumen, Guido	vereinslos	1:27:24	137.	127.	10:31	135.	49:48	134.	1:00:19	145.	27:05
41.	91	Bruckhaus, Christoph	DLC Aachen	1:27:26	138.	90.	09:44	102.	47:24	93.	57:09	189.	30:16
42.	204	Friese, Thomas	Hildener AT	1:27:39	139.	222.	14:19	101.	47:13	155.	1:01:32	119.	26:07
43.	54	Dröge, Stefan	SV Willich Tri-Team	1:27:51	142.	64.	09:13	161.	51:05	133.	1:00:19	155.	27:32
44.	90	Unger, Thimas	DLC Aachen	1:28:16	145.	99.	09:57	170.	51:59	159.	1:01:57	125.	26:19
45.	215	Greif, Uwe	Dürener TV 1847	1:28:39	149.	123.	10:27	172.	52:02	168.	1:02:30	120.	26:09
46.	187	Frantzen, Detlef	*Düren	1:29:13	151.	164.	11:13	137.	49:58	146.	1:01:12	161.	28:01
47.	108	Schützzeichel, Guido	BSG Team Cognex	1:29:18	152.	57.	09:03	130.	49:41	111.	58:44	193.	30:34
48.	167	Knüvener, Andreas	Alu-Men	1:30:00	159.	137.	10:43	126.	49:12	126.	59:56	187.	30:04
49.	233	Staben, Björn	SSC Hochdahl	1:30:57	163.	60.	09:09	163.	51:12	135.	1:00:22	194.	30:35
50.	164	Bongenberg, Paul	*Hürth	1:31:02	166.	158.	11:07	192.	54:41	192.	1:05:49	103.	25:13
51.	195	Wessoly, Frank	Baesweiler Lauftreff	1:31:25	169.	191.	11:47	180.	53:12	183.	1:04:59	128.	26:26
52.	116	Markus, Desgronte	BSG Team Cognex	1:31:30	170.	82.	09:33	142.	50:25	129.	59:59	199.	31:31
53.	96	Mankiewicz, Bernd	*Stolberg	1:32:08	173.	161.	11:11	175.	52:22	175.	1:03:33	171.	28:35
54.	183	Jansen, Frank	Alumen	1:32:19	174.	138.	10:44	162.	51:07	157.	1:01:52	191.	30:26
55.	190	Courbiere, Renaud	*Aachen	1:34:24	183.	181.	11:29	188.	54:04	189.	1:05:33	175.	28:50
56.	149	Schlinke, Dirk	LAC Mausbach	1:34:25	184.	110.	10:18	190.	54:06	179.	1:04:25	186.	30:00
57.	173	Kutsch, Thomas	Alu-Men	1:34:36	186.	187.	11:41	210.	57:09	210.	1:08:50	114.	25:45
58.	205	Pauquet, Jochen	-	1:34:44	188.	203.	12:38	184.	53:36	195.	1:06:14	170.	28:29
59.	110	Gottschalk, Bernd	*München	1:35:36	191.	208.	12:56	178.	52:52	191.	1:05:48	183.	29:47
60.	475	Schwarz, Matthias	TC Brand	1:35:40	192.	55.	09:01	218.	59:36	207.	1:08:38	142.	27:01
61.	200	Karl, Jürgen	*Stolberg	1:38:01	199.	92.	09:47	195.	55:14	184.	1:05:02	207.	32:59
62.	181	Wollersheim, Frank	*Eschweiler	1:42:00	215.	105.	10:11	216.	58:26	206.	1:08:37	210.	33:22
63.	202	Birkenstock, Klaus	Blechlück	1:55:46	222.	216.	13:32	221.	1:03:19	221.	1:16:52	220.	38:53

Altersklasse: MK45

		500m		22km		5000m							
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Männer

1.	7	Limburg, Hermann - J	Triathlon Waldfeucht	1:07:29	9.	21.	08:07	9.	39:17	9.	47:24	6.	20:05
2.	22	Scheld, Urban	TriElks TuS 08 Schleide	1:09:45	13.	28.	08:20	13.	40:12	12.	48:32	19.	21:13
3.	230	Zippert, Jürgen	Hildener AT	1:11:33	19.	85.	09:39	18.	41:07	26.	50:47	13.	20:46
4.	37	Sudhoff, Burkard	M.Gladbacher TV 1848	1:11:48	20.	53.	09:00	11.	39:52	15.	48:52	51.	22:55
5.	51	Feilen, Heinz	Marathon-Club Eschwei	1:12:23	23.	31.	08:27	24.	42:00	20.	50:27	32.	21:56
6.	56	Mohren, Harald	DJK Armada Würselen	1:13:38	29.	50.	08:57	37.	43:17	40.	52:15	25.	21:23
7.	40	Mutterlose, Rolf	SSF Bonn	1:14:52	38.	59.	09:05	35.	43:05	38.	52:11	45.	22:41
8.	48	Karst, Michael	FC Schalke 04	1:15:44	45.	41.	08:43	78.	45:41	63.	54:25	24.	21:19
9.	50	Greven, Jürgen	Marathon-Club Eschwei	1:17:26	53.	104.	10:10	64.	44:52	68.	55:02	40.	22:23
10.	77	Frackiewicz, Pawel	Marienhospital	1:18:12	59.	196.	12:02	32.	42:56	65.	54:58	54.	23:13
11.	83	Denkmann, Harald	EiRennMän Stolberg	1:18:59	65.	33.	08:30	83.	45:53	62.	54:23	84.	24:35
12.	55	Vanderheiden, Michel	Brander SV TRI-Team	1:19:20	68.	205.	12:46	61.	44:41	98.	57:28	31.	21:52
13.	145	Bohmann, Roy	SJ Software	1:20:14	77.	169.	11:17	79.	45:43	92.	57:00	55.	23:13
14.	240	Brzoskowski, Robert	Triathlon Waldfeucht	1:20:58	85.	100.	09:58	87.	46:15	83.	56:13	89.	24:44
15.	114	Horsch, Ralf	TV Konzen	1:21:10	86.	93.	09:49	50.	44:01	55.	53:51	149.	27:18
16.	222	van Dam, Sierd	DJK Armada-Würselen	1:21:23	90.	89.	09:43	105.	47:39	94.	57:23	69.	24:00
17.	46	Wichert, Hans-Jürgen	Marathon-Club Eschwei	1:21:39	93.	155.	11:05	68.	45:11	85.	56:16	106.	25:23
18.	229	Loots, Wil	Triathlon vereniging Zuid	1:22:26	96.	177.	11:28	89.	46:24	105.	57:53	83.	24:33
19.	53	Ellinghaus, Jörg	SV Willich Tri-Team	1:24:01	106.	35.	08:33	80.	45:44	61.	54:18	181.	29:43
20.	102	Overhage, Lothar	DJK-FV Haaren	1:24:21	109.	172.	11:23	154.	50:48	163.	1:02:11	35.	22:09
21.	104	Jansen, Stefan	Triathlon Waldfeucht	1:25:06	116.	113.	10:22	115.	48:31	113.	58:53	121.	26:12
22.	115	Stein, Peter	SC Myhl	1:25:37	119.	144.	10:48	94.	46:36	95.	57:24	164.	28:13
23.	254	Wagner, Jürgen	TV Obermaubach 03	1:25:41	120.	145.	10:48	149.	50:35	151.	1:01:23	75.	24:17
24.	120	Nicolai, Dirk	*Aachen	1:25:43	121.	34.	08:30	121.	48:55	96.	57:26	166.	28:16
25.	139	Siegl, Markus	*Aachen	1:26:01	123.	180.	11:28	148.	50:32	161.	1:02:01	71.	24:00
26.	166	Sommer, Frank	Triathlon Waldfeucht	1:27:49	141.	195.	12:00	124.	49:06	145.	1:01:07	133.	26:42
27.	153	Jumpertz, Udo	Triathlon Waldfeucht	1:29:24	154.	174.	11:24	176.	52:35	176.	1:04:00	107.	25:24
28.	213	Brüning, Lutz	Lauftreff Inde Hahn	1:29:42	156.	71.	09:18	193.	54:42	177.	1:04:00	113.	25:41
29.	154	Valdor, Markus	*Niederzier	1:31:00	164.	185.	11:34	153.	50:43	165.	1:02:18	173.	28:41
30.	97	Nunnink, Laurens	BSG Team Cognex	1:31:09	167.	219.	13:54	128.	49:30	174.	1:03:24	157.	27:44
31.	176	Noppen, Christoph	*Aachen	1:31:13	168.	184.	11:34	125.	49:09	142.	1:00:44	192.	30:29
32.	199	Adams, Michael	*Aachen	1:33:30	178.	223.	15:04	157.	50:55	194.	1:06:00	154.	27:30
33.	127	Kruff, Olaf	MC-Eschweiler	1:34:11	181.	176.	11:27	156.	50:53	167.	1:02:21	201.	31:49
34.	248	Brender, Mark	*aachen	1:35:04	189.	155.	11:05	191.	54:27	187.	1:05:33	179.	29:31
35.	221	Jung, Stefan	Swim-Team Aachen	1:36:21	193.	157.	11:07	186.	53:47	182.	1:04:54	198.	31:27
36.	168	Steffen, Udo	Alumen	1:37:19	196.	215.	13:06	208.	56:42	216.	1:09:48	152.	27:30
37.	207	Fuß, Volkmar	*Kreuzau-Obermaubach	1:37:38	198.	188.	11:42	197.	55:34	200.	1:07:16	190.	30:21
38.	68	Vohsen, Thomas	LG Mönchengladbach	1:38:46	203.	97.	09:54	200.	55:38	188.	1:05:33	209.	33:13
39.	169	Mucha, Andreas	Alexianer aachen	1:40:18	210.	213.	13:04	217.	58:48	218.	1:11:52	169.	28:25
40.	238	Pütz, Thomas	DUC Düren	1:41:40	213.	159.	11:10	211.	57:41	211.	1:08:51	206.	32:48
41.	203	Hackländer, Torsten	G.C. Hoog-Vaals	1:43:51	217.	152.	11:01	205.	56:09	199.	1:07:10	217.	36:41
42.	185	Fuchs, Ralf	Blechlück	1:48:14	219.	149.	10:57	215.	58:21	213.	1:09:18	222.	38:56
43.	217	Neuss, Lutz	TK Grevenbroich	1:48:36	220.	192.	11:51	213.	57:49	215.	1:09:41	221.	38:55

Altersklasse: MK50

				500m		22km		5000m					
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	30	Skrabanja, Arno	Triathlon Team Zuid Limb	1:14:46	37.	58.	09:04	48.	44:00	48.	53:05	30.	21:41
2.	72	Hüsemann, Jürgen	DLC-Aachen	1:19:23	70.	38.	08:41	98.	46:54	74.	55:35	66.	23:48
3.	231	Lorenz, André	LG Mönchengladbach	1:22:35	98.	134.	10:38	97.	46:48	97.	57:27	98.	25:08
4.	99	Lausberg, Dieter	SC Wegberg Radsport	1:24:43	113.	179.	11:28	99.	46:59	110.	58:27	124.	26:15
5.	61	Buhl, Udo	DLC Aachen	1:25:52	122.	68.	09:16	123.	49:05	108.	58:21	153.	27:30
6.	141	Sorge, Emil	RSC Krähe Tria Team	1:26:21	126.	212.	13:03	82.	45:52	114.	58:55	151.	27:26
7.	194	Werner, Axel	SC 53 Landshut	1:26:30	127.	143.	10:48	129.	49:37	137.	1:00:25	118.	26:05
8.	226	Böhland, Volker	*Stolberg	1:26:56	129.	163.	11:12	155.	50:49	162.	1:02:01	93.	24:54
9.	126	Stiller, Wolfgang	SC Delphin Eschweiler	1:26:57	130.	193.	11:52	146.	50:29	166.	1:02:21	85.	24:36
10.	135	Czayka, Michael	*Baesweiler	1:31:02	165.	120.	10:26	136.	49:51	132.	1:00:17	195.	30:44
11.	159	Winter, Peter	*Mönchengladbach	1:31:46	172.	150.	11:00	169.	51:55	171.	1:02:55	176.	28:50

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Männer

12.	155	Peschen, Winfried	*Mönchengladbach	1:32:26	176.	146.	10:48	132.	49:44	138.	1:00:33	202.	31:52
13.	486	Schoeder, Georg	0	1:37:01	194.	135.	10:40	207.	56:37	201.	1:07:17	182.	29:43
14.	468	Koch, Peter	kein	1:37:16	195.	218.	13:44	206.	56:27	217.	1:10:11	146.	27:05
15.	189	Krampe, Rainer	*Aachen	1:38:13	200.	202.	12:36	167.	51:39	178.	1:04:16	212.	33:57
16.	172	Schulz, Dieter	LG Mönchengladbach	1:39:16	206.	140.	10:46	212.	57:44	204.	1:08:30	196.	30:45

Altersklasse: MK55

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	95	Loosen, Klaus	TV Korschenbroich	1:19:22	69.	200.	12:19	43.	43:45	79.	56:05	58.	23:16
2.	41	Godglück, Hanz-Jürge	SG Holzheim	1:25:29	117.	75.	09:23	112.	48:21	102.	57:44	158.	27:45
3.	162	Schmitz-Gehrmann, M	Orsbach	1:29:50	157.	119.	10:26	159.	51:01	153.	1:01:28	168.	28:22
4.	132	Kaulard, Herbert	Germania Eicherscheid	1:31:40	171.	221.	14:03	166.	51:24	186.	1:05:27	122.	26:12
5.	140	Kirberich, Peter	Dülkener SV	1:34:21	182.	214.	13:05	198.	55:34	208.	1:08:39	112.	25:41
6.	160	Schmidt, Harald	Hildener AT	1:39:04	205.	125.	10:28	203.	56:05	196.	1:06:34	204.	32:30
7.	206	Krumscheid, Helmut	Dülkener SV	1:49:43	221.	207.	12:50	220.	1:00:32	220.	1:13:23	216.	36:19

Altersklasse: MK60

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	252	Müllejjans, Manfred	RC Dorff	1:18:07	57.	190.	11:45	56.	44:26	80.	56:11	33.	21:56
2.	234	Loeber, Jochem	DJK Armada Würselen	1:23:03	99.	88.	09:42	110.	48:08	104.	57:51	102.	25:12
3.	134	Quadflieg, Hubert	SC Delphin Eschweiler	1:25:04	115.	168.	11:15	122.	48:58	131.	1:00:14	91.	24:49
4.	142	Sauerteig, Dieter	*Aachen	1:41:51	214.	201.	12:25	194.	55:05	202.	1:07:30	214.	34:21

Altersklasse: MK65

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	157	Wolf, Reinhard	BSV/Tri Team /// LT My	1:35:35	190.	217.	13:41	181.	53:15	198.	1:06:56	172.	28:38
2.	106	Bönsch, Karl	*Elsdorf	1:38:26	201.	199.	12:12	185.	53:37	193.	1:05:50	205.	32:36

Altersklasse: MK70

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	208	Urban, Franz	SSK - Kerpen	1:30:36	162.	132.	10:35	134.	49:47	136.	1:00:23	188.	30:12

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Frauen

Altersklasse: AK20

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	277	Keutgen, Valérie	Triathlon Team Eupen	1:22:36	8.	14.	09:37	14.	50:08	14.	59:46	4.	22:49
2.	258	Mehring, Jennifer	*Aachen	1:25:01	13.	8.	08:49	21.	51:12	17.	1:00:02	11.	24:59
3.	299	Hartkopf, Sarina	SVD Tria Essen	1:25:22	14.	1.	06:58	20.	51:08	8.	58:07	21.	27:15
4.	275	Wirtz, Veronika	DJK Elmar Kohlscheid	1:32:52	28.	13.	09:12	23.	52:11	21.	1:01:23	37.	31:28
5.	284	Lausberg, Nadine	SC Wegberg Radsport	1:37:20	35.	10.	09:02	33.	54:13	25.	1:03:16	49.	34:04
6.	309	Haase, Claudia	*Herzogenrath	1:52:03	51.	43.	12:07	52.	1:06:38	52.	1:18:46	44.	33:16

Altersklasse: AK25

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	278	Kunz, Nina	*kölfn	1:16:23	2.	24.	10:37	3.	45:37	4.	56:14	1.	20:08
2.	285	Ziemons, Kristina	Alemannia Aachen	1:17:32	3.	17.	10:01	4.	46:21	6.	56:22	2.	21:09
3.	280	Honke, Nora	Alemannia Aachen	1:17:58	4.	4.	08:37	2.	45:34	2.	54:12	6.	23:46
4.	281	Böhmer, Lea	*Aachen	1:20:02	5.	15.	09:43	5.	46:33	5.	56:16	5.	23:45
5.	257	Schellens, Pia	*Aachen	1:24:20	10.	32.	11:16	11.	48:14	13.	59:30	9.	24:49
6.	262	Thevis, Beatrice	Marathon-Club Eschwei	1:24:30	11.	27.	10:50	7.	47:20	9.	58:10	16.	26:20
7.	282	Haselier, Simone	DJK Armada Euchen-Wü	1:25:48	16.	7.	08:46	15.	50:12	11.	58:58	18.	26:49
8.	313	Groebele, Simone	DJK Elmar Kohlscheid	1:31:35	23.	12.	09:11	25.	52:44	23.	1:01:55	30.	29:39
9.	266	Richrath, Brigitte	SG Neuss	1:32:45	27.	3.	08:37	22.	52:07	18.	1:00:44	41.	32:00
10.	274	Erlenkaemper, Maren	*Aachen	1:35:35	32.	18.	10:13	37.	55:43	33.	1:05:57	29.	29:38
11.	272	Glanert, Inga	*Mettmann	1:40:39	40.	39.	12:00	28.	53:20	32.	1:05:20	51.	35:18
12.	482	Balasundaram, Krisa	0	1:46:15	46.	53.	16:42	40.	57:11	46.	1:13:54	42.	32:21
13.	300	Wolkenar, Anke	*Eschweiler	1:49:22	49.	47.	13:56	49.	1:01:42	49.	1:15:38	47.	33:43

Altersklasse: AK30

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	260	Mollus, Sabine	DLC Aachen	1:15:31	1.	2.	08:34	1.	44:32	1.	53:06	3.	22:25
2.	269	van Isacker, Laurie	Triathlon Team Eupen	1:20:13	6.	6.	08:45	6.	46:43	3.	55:29	8.	24:44
3.	267	Fels, Janina	DLC Aachen	1:23:08	9.	11.	09:10	10.	47:38	7.	56:48	15.	26:19
4.	271	Lakomy, Sabine	SG Düren 99	1:26:49	17.	36.	11:39	16.	50:16	24.	1:01:55	10.	24:53
5.	484	Verera, Stumpe	0	1:31:50	25.	16.	09:54	18.	50:51	19.	1:00:45	34.	31:05
6.	290	Eisermann, Kaja	DLC Aachen	1:39:42	38.	23.	10:30	38.	56:36	37.	1:07:06	43.	32:36

Altersklasse: AK35

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	310	Blees, Edith	DLC Aachen	1:22:13	7.	9.	09:00	12.	49:21	10.	58:22	7.	23:51
2.	255	Dietz, Alexandra	LT Düsseldorf-Süd	1:28:12	19.	5.	08:44	19.	51:04	15.	59:48	25.	28:24
3.	273	Bongenberg, Uta	*Hürth	1:31:50	24.	34.	11:32	30.	53:27	31.	1:04:59	20.	26:50
4.	261	Sistig, Sabine	*Mechernich	1:32:13	26.	33.	11:18	27.	53:11	29.	1:04:29	23.	27:44
5.	316	Machalke, Uta	*Hürth	1:34:33	30.	20.	10:25	36.	55:43	34.	1:06:08	26.	28:24
6.	298	Beißel, Birgit	Sportkameradschaft Kre	1:38:20	37.	29.	10:56	44.	59:35	41.	1:10:31	24.	27:48
7.	292	Schüller, Nicole	SG Düren 99	1:40:57	41.	45.	12:32	39.	57:02	39.	1:09:35	36.	31:22
8.	297	Zimmermann, Simone	*Jülich	1:45:13	45.	21.	10:27	46.	1:00:07	43.	1:10:34	50.	34:39

Altersklasse: MK40

					500m		22km		5000m				
Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	321	Jaworska-Röllgen, Jo	tri team eupen	1:25:39	15.	22.	10:29	13.	49:23	16.	59:52	13.	25:46
2.	283	Sperat, Sibylle	M.Gladbacher TV 1848	1:27:23	18.	49.	14:11	8.	47:20	22.	1:01:31	14.	25:51
3.	308	Gouder, Astrid	Triathlon Team Eupen	1:30:24	20.	19.	10:14	29.	53:21	26.	1:03:35	17.	26:49
4.	311	Tölg, Jutta	*Gemmenich / Belgien	1:31:04	21.	37.	11:49	24.	52:25	28.	1:04:15	18.	26:49
5.	265	Kern-Berger, Almuth	*Aachen	1:31:28	22.	26.	10:45	17.	50:34	20.	1:01:20	32.	30:08
6.	291	Müller-Pütz, Rita	*Heimbach	1:33:58	29.	25.	10:42	35.	55:42	36.	1:06:25	22.	27:33
7.	270	Sontag Sommer, Elke	Triathlon Waldfeucht	1:35:09	31.	44.	12:10	31.	53:59	35.	1:06:10	27.	28:59
8.	279	Kadri, Susanne	DLC Aachen	1:35:46	33.	28.	10:55	26.	53:10	27.	1:04:06	38.	31:40

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)



20. MHA Triathlon 2009 in Brand - 10. Mai 2009

Volkstriathlon (500m / 22km / 5000m)

Ergebnisliste

Altersklassenliste

gedruckt 12.05.2009 15:22:42

Frauen

9.	317	Buhl, Alexandra	DLC Aachen	1:36:18	34.	30.	10:57	32.	54:00	30.	1:04:57	35.	31:20
10.	276	Brückner, Gabriele	*Düsseldorf	1:38:07	36.	41.	12:02	34.	55:09	38.	1:07:11	33.	30:55
11.	303	Pütz, Heike	Düren 99	1:40:31	39.	40.	12:01	41.	58:31	42.	1:10:32	31.	29:58
12.	286	Birkenstock, Silvia	Blechlück	1:43:16	43.	35.	11:34	45.	59:43	44.	1:11:17	40.	31:59
13.	263	Bodden, Ute	Germania Eicherscheid	1:43:49	44.	31.	11:06	43.	59:04	40.	1:10:10	46.	33:39
14.	287	Lonzen, Friederike	Blechlück	1:49:36	50.	52.	15:05	48.	1:00:45	50.	1:15:50	48.	33:45
15.	315	Nosper, Simone	Killewittchengang	2:03:41	53.	48.	14:08	53.	1:10:24	53.	1:24:32	53.	39:09

Altersklasse: MK45

500m

22km

5000m

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	256	Schings, Rosi	Desire bike team	1:24:49	12.	38.	11:55	9.	47:26	12.	59:22	12.	25:27
2.	259	Basten, Angela	Triathlon Waldfeucht	1:41:04	42.	46.	13:20	42.	58:33	45.	1:11:53	28.	29:11
3.	288	Winkens, Ulla	-	1:48:35	48.	51.	15:05	47.	1:00:11	48.	1:15:16	45.	33:18

Altersklasse: MK50

500m

22km

5000m

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	289	Lakrache, Sabine	LG Mützenich	1:46:57	47.	42.	12:07	50.	1:03:00	47.	1:15:08	39.	31:49

Altersklasse: MK55

500m

22km

5000m

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	314	Rehfish, Helene	Killewittchengang	1:54:23	52.	50.	14:14	51.	1:03:25	51.	1:17:40	52.	36:43

D = disqualifiziert Z = Zeitstrafe (Regelverstoß nach §3.2.2. SpO)