

[Zu dieser FAQ: 2](#)

[Allgemeines: 2](#)

[F: Genereller Ablauf des Triathlons?: 2](#)

[F: Wie läuft das Schwimmen ab?: 2](#)

[F: Wie läuft das Radfahren ab?: 3](#)

[F: Laufen: 3](#)

[F: Wechselzone: 4](#)

[F: Abholung und Ausgabe der Startunterlagen: 4](#)

[Fragen zur Anmeldung: 5](#)

[F: Ich habe falsche oder fehlerhafte Daten bei der Anmeldung eingegeben. Können diese korrigiert werden?: 5](#)

[F: Ich habe vor einiger Zeit überwiesen, allerdings taucht bei mir noch kein Häkchen unter „Zahlung eingegangen“ in den Starterlisten auf 5](#)

[F: Wie funktioniert das Anmeldeverfahren?: 5](#)

[F: Gibt es ein Teilnehmerlimit? Wann muss ich mich anmelden?: 6](#)

[F: Wie wird mit Nachmeldungen verfahren: 6](#)

[F: Wie kann ich sicher sein, dass ich angemeldet bin: 7](#)

[F: Ich habe mich angemeldet und kann nicht starten. Kann ich mich abmelden und bekomme ich mein Geld zurück: 7](#)

[Schwimmen: 8](#)

[F: Was ist beim Schwimmen allgemein zu beachten?: 8](#)

[F: Wie lang ist die Bahn und wie viele Starter schwimmen dort pro Startgruppe?: 8](#)

[F: Kann ich mir meine Bahn selber aussuchen?: 8](#)

[F: Was ist beim Schwimmen mit meiner Startnummer?: 8](#)

[F: Darf ich einschwimmen?: 8](#)

[F: Was darf ich beim Schwimmen nicht benutzen?: 8](#)

[Radfahren: 9](#)

[F: Welche Voraussetzungen muss mein Fahrrad erfüllen?: 9](#)

[F: Muss ich unbedingt einen Helm tragen? Welche Helme sind zugelassen?: 9](#)

[F: Welche Regeln sind beim Radfahren zu beachten?: 9](#)

[F: Ist die Radstrecke für den Straßenverkehr gesperrt?. 10](#)

[F: Was ist eigentlich Windschatten fahren? Wie wird überholt? Was ist wenn ich überholt werde?. 10](#)

[Laufen:. 11](#)

[F: Was gibt es beim Laufen zu beachten ?. 11](#)

[Allgemeines zum Wettkampf 12](#)

[F: Brauche ich ein Gesundheitszeugnis?. 12](#)

[F: Was ist mit Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18 Lebensjahres?. 12](#)

[F: Wer darf mich während des Wettkampfes betreuen/begleiten?. 12](#)

[F: Darf ich eigene Verpflegung nutzen?. 12](#)

[F: Muss die Wettkampfbesprechung wirklich sein?. 12](#)

[F: Wer haftet in Schadens oder Verlustfällen?. 12](#)

[F: Was ist beim Tragen der Startnummer zu beachten?. 13](#)

[F: Wer darf in die Wechselzone?. 13](#)

[F: Wann muss ich meine Wettkampfsachen, Rad und Schuhe in die Wechselzone bringen bzw. abholen?. 13](#)

[F: Wie lange vor dem Wettkampf muss ich da sein?. 13](#)

[F: Was muss ich alles einpacken?. 14](#)

[Zu dieser FAQ:. 15](#)

# Zu dieser FAQ:

Diese FAQ stellt ausschließlich eine Informationsquelle für die Athleten dar. Wir garantieren nicht für die Richtigkeit und behalten uns Änderungen jeglicher Art vor. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Wettkampf unter den Sport- und Wettkampfordnungen der DTU durchgeführt wird. Diese können unter

[www.nrwtv.de](http://www.nrwtv.de) und [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) eingesehen werden.

## Allgemeines

### ***F: Genereller Ablauf des Triathlons?***

Triathlon besteht aus den 3 Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die Strecken werden in der genannten Reihenfolge unmittelbar nacheinander absolviert. Die Zeitmessung beginnt beim Schwimmstart und endet nach dem Laufen. Alle Wechselzeiten zwischen den Disziplinen fließen mit in die Gesamtzeit ein.

### ***F: Wie läuft das Schwimmen ab?***

Beim Schwimmen starten 6-7 Athleten auf einer 25 m Bahn. Wir unterteilen die Bahnen nach der Schwimm-Endzeit, die bei der Anmeldung angegeben wurde. Außerdem versuchen wir auf den Bahnen zwischen Kraul- und Brustschwimmern zu trennen.

Es wird grundsätzlich auf der rechten Seite entgegen des Uhrzeigersinnes geschwommen. Üblicherweise spricht man die Schwimmzeit kurz vor dem Start mit den Athleten auf seiner Bahn ab. Der schnellste Schwimmer schwimmt vorne, der langsamste hinten. Dies erspart auf den ersten beiden Bahnen üblicherweise viel Gedrängel, Zeit und Verletzungen durch Tritte!!

Jeder Teilnehmer erhält eine farbige Badekappe vom Veranstalter, anhand dessen er von den Rundenzählern identifiziert werden kann. Für die Richtigkeit der abgeleiteten Schwimmrunden sind die Rundenzähler verantwortlich. Bitte bedenkt, dass die Rundenzähler alles ehrenamtliche Helfer sind und in meisten Fällen immer richtig zählen. Sollten trotzdem einmal Unstimmigkeiten bestehen, wendet Euch bitte an die Veranstalter direkt.

Wir nehmen von jedem Starter die 100m Durchgangszeiten. Solltet ihr also mal zu viel geschwommen sein, werden wir Euch die durchschnittliche Zeit pro Bahn abziehen.

## ***F: Wie läuft das Radfahren ab?***

Das Radfahren findet auf Rundkursen durch das Brander Feld statt. Folgende Regeln müssen beim Radfahren unbedingt beachtet werden.

- Es gilt **immer** die Straßenverkehrsordnung
- Es muss vom Verlassen des Radständers bis zum Absetzen des Fahrrades **ständig ein Helm getragen werden.**
- **Windschatten fahren ist verboten!**
- Die Mittellinie der Fahrbahn nicht überqueren

Die Radstrecke wird für den **Durchgangsverkehr** in Fahrtrichtung gesperrt. Es können jedoch jeder Zeit Anlieger, Begleitfahrzeuge oder Fahrzeuge auf der Strecke sein.

**Achtung:** Die Gegenfahrbahn ist nicht für den Verkehr gesperrt.

## ***F: Laufen***

Die Laufstrecke führt von der Schwimmhalle Richtung Brander Wall. Kinder laufen kurze Strecken rund um die Schwimmhalle. Auf der 5000 m Strecke befindet sich eine Verpflegungsstelle.

## ***F: Wechselzone***

Vor dem Betreten der Wechselzone wird das Fahrrad vom Veranstalter optisch auf sichtbare Mängel geprüft, insbesondere die Funktion der Bremsen, der Sitz des Steuersatzes und Laufradbefestigungen werden überprüft. Ebenfalls wird der Helm auf sichtbare Risse oder Sturzschäden geprüft. Zur Sicherheit aller Teilnehmer empfehlen wir die Nutzung eines mit CE-Zeichen geprüften Helmes, der noch keine Stürze hinter sich hat.

Das Fahrrad ist nach dem einchecken in den für die Startgruppe vorgesehenen Ständer zu stellen. Die Radständer sind nach Startgruppen sortiert. Sofern keine Anweisungen von den Helfern gegeben werden, können die Plätze innerhalb des Radständers frei gewählt werden.

Die Wechselzone ist so aufgebaut, dass keinem Athlet ein Nachteil der zu laufenden Strecke entsteht.

Vom **Verlassen des Radständers** mit dem Fahrrad bis zum **Abstellen** des Fahrrades ist der Helm zu tragen **und** der Kinnriemen geschlossen zu halten.

Helfer sind in der Wechselzone unzulässig. Auch führt die Hilfestellung von außerhalb über die Absperrzäune zur Disqualifizierung des Teilnehmer. Lediglich Kinder der Startgruppe Schüler C dürfen die Hilfe vom **Veranstalter** beim Anziehen in Anspruch nehmen.

## ***F: Abholung und Ausgabe der Startunterlagen***

Die Abholung der Startunterlagen erfolgt am Samstag Abend von 17-19 Uhr und am Sonntag morgen ab 9 Uhr.

In den Startunterlagen befindet sich ein Aufkleber der gut sichtbar am Fahrrad angebracht werden muss. Beachten Sie bitte zu Ihrer eigenen Sicherheit, dass nur Fahrräder aus der Wechselzone abgeholt werden dürfen, deren Aufklebernummer mit der Startnummer übereinstimmt.

# Fragen zur Anmeldung

***F: Ich habe falsche oder fehlerhafte Daten bei der Anmeldung eingegeben. Können diese korrigiert werden?***

A: Ja, können wir. Allerdings erscheinen diese Änderungen ggf. nicht mehr im Internet. Auf den Ergebnislisten und Urkunden werden die korrekten Daten abgedruckt.

***F: Ich habe vor einiger Zeit überwiesen, allerdings taucht bei mir noch kein Häkchen unter „Zahlung eingegangen“ in den Starterlisten auf***

A: Wir aktualisieren die Zahlungseingänge ca. im Wochenrhythmus. Sollte nach 3 Wochen noch keine Bestätigung in den Starterlisten angezeigt sein, wenden Sie sich bitte per Mail an [triathlon@brander-sv.de](mailto:triathlon@brander-sv.de)

Beachten Sie bitte, daß Sie im Verwendungszweck der Überweisung den **Starternamen** und die **Anmelde-Nummer** angeben, damit wir die Überweisungen zuordnen können.

***F: Wie funktioniert das Anmeldeverfahren?***

Die Anmeldung ist online unter [www.brandersv.de](http://www.brandersv.de) möglich. Das Startgeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Brander SV

Aachener Bank

Kto.-Nr.: 210 254 1025

BLZ: 390 601 80

Für Auslandsüberweisungen:

BIC : GENODED1AAC

IBAN : DE64 3906 0180 2102 5410 25

Die **GUTSCHRIFT** des Startgeldes muss bis zu einem festgelegten Zeitpunkt (siehe Ausschreibung) auf unserem Konto eingegangen sein. Bei Geldeingängen **nach diesem Termin erlischt der Anspruch auf den Startplatz**. Sollten zu diesem Zeitpunkt noch Startplätze übrig sein, werden diese **NUR am Samstag vor dem Wettkampf 17 – 19 Uhr** in der Schwimmhalle Brand gegen Barzahlung MIT NACHMELDEGEBÜHR vergeben.

**Hier gilt: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!** Wir berücksichtigen dabei nicht den Anmeldezeitpunkt im Internet.

### ***F: Gibt es ein Teilnehmerlimit? Wann muss ich mich anmelden?***

Das Teilnehmerlimit beträgt ca. 450 Starter auf allen Distanzen. Wir können nicht voraussagen, wann das Limit erreicht wird, jedoch werden ab Mitte April erfahrungsgemäß die Startplätze knapp. Sie sollten sich daher schnellstmöglich anmelden.

Die aktuelle Teilnehmerzahl wird im Internet angezeigt. Bitte beachten Sie: Es kann sein, dass in einzelnen Startgruppen das Starterlimit vorzeitig erreicht ist. Dies betrifft vor allem die Schüler- und Jugenddistanzen.

### ***F: Wie wird mit Nachmeldungen verfahren***

Die Nachmeldung ist nur am Samstag vor dem Wettkampf (Termin siehe Ausschreibung) in der Schwimmhalle Brand von 17 –19 Uhr **gegen eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5 €** möglich. Am Veranstaltungstag kann nicht mehr nachgemeldet werden.

## ***F:Wie kann ich sicher sein, das ich angemeldet bin***

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Melde-Nummer. Bitte notieren Sie sich diese Nummer für Fragen oder Probleme bei Ihrer Meldung.

Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungs-Email mit Ihren Anmeldeinformationen unter der angegebenen Email-Adresse. Bitte beachten Sie, dass die Email gelegentlich auch im Spamfilter Ihres Email-Programms hängen bleibt.

Auf unserer Homepage unter [www.brandersv.de](http://www.brandersv.de) können Sie die aktuellen Starterlisten einsehen. Wir führen eingegangene Anmeldungen, die noch keinen Buchungseingang auf unserem Konto haben, als „Unbestätigte“ Anmeldungen. Nach dem Eingang des Startgeldes wird die Meldung der Distanz zugeordnet.

Sollten Sie keine dieser Bestätigungen erhalten haben, melden Sie sich bitte unter der E-Mail Adresse [triathlon@brandersv.de](mailto:triathlon@brandersv.de) . Ohne Bestätigungsmail oder Anmeldeinformationen haben Sie keinen Anspruch auf einen Startplatz.

## ***F:Ich habe mich angemeldet und kann nicht starten. Kann ich mich abmelden und bekomme ich mein Geld zurück***

Eine Abmeldung ist bis zu 7 Tagen vor dem Wettkampf möglich. Wir erstatten das Startgeld abzüglich einer Gebühr von 5€ zurück.

Die Rücküberweisung nehmen wir gesammelt **nach** der Veranstaltung vor.

# Schwimmen:

## ***F: Was ist beim Schwimmen allgemein zu beachten?***

Der Teilnehmer hat die Wand am Ende der Bahn mit einem Körperteil zu berühren.

## ***F: Wie lang ist die Bahn und wie viele Starter schwimmen dort pro Startgruppe?***

A: Die Bahnen sind 25 Meter und je nach Anmeldezahl schwimmen 6-7 Leute auf einer Bahn.

## ***F: Kann ich mir meine Bahn selber aussuchen?***

A: Nein! Die Bahnen sind nach den angegebenen Schwimmzeiten der Anmeldung sortiert. Die Teilnehmer an der Bahn haben sortierte Namenslisten.

## ***F: Was ist beim Schwimmen mit meiner Startnummer?***

Die Startnummer darf beim Schwimmen NICHT getragen werden.

## ***F: Darf ich einschwimmen?***

Ja, aber: bis maximal 3 Minuten vor dem Start und nur wenn die vorherige Startgruppe vollständig das Becken verlassen hat.

## ***F: Was darf ich beim Schwimmen nicht benutzen?***

Alle Hilfsmittel wie Paddles, Flossen, Neoprenanzüge und Hilfsmittel die nach DTU Ordnung verboten sind.

**Augenbrillen und Gesichtsmasken sind beim Schwimmen gestattet.**

# Radfahren

## ***F: Welche Voraussetzungen muss mein Fahrrad erfüllen?***

- Das verwendete Zweirad darf allein durch menschliche Muskelkraft vorwärts bewegt werden.
  - Zusätzlich angebrachte Windabweiser und Verkleidungen an Wettkampfrad und Körper des Wettkämpfers sind nicht erlaubt. Davon ausgenommen sind Hinterräder.
  - Vorderräder müssen gespeicht (konventionell oder speichenarm aus Kunststoff) sein.
  - b) Lenkeranbauteile müssen so positioniert sein, dass im Falle eines Unfalles Verletzungen vermieden werden.
  - Jedes Rad muss eine Vorder- und Hinterradbremse haben. Die Bremshebel müssen nach hinten ragen.
  - Gestattet ist das Mitführen von Werkzeugen und Ersatzteilen
- Mitgeführte Behälter für Getränke oder Nahrungsmittel müssen aus unzerbrechlichem Material sein.
- Das Rad ist ebenfalls mit der Startnummer - sofern angeboten - zu versehen. Diese Nummer soll deutlich von links sichtbar sein.
- Armauflagen und Auflieger sind erlaubt, nach vorne ragende, offene Rohre des Aufliegers müssen verschlossen oder gebrückt sein.

## ***F: Muss ich unbedingt einen Helm tragen? Welche Helme sind zugelassen?***

Ja. Zu jeder Zeit vom VERLASSEN des Radständers mit dem Fahrrad bis zum ABSTELLEN des Fahrrades. Der Kinnriemen ist während der gesamten Zeit geschlossen zu halten. Der Helm MUSS beim Check-IN vorgezeigt werden.

Der Helm unterliegt folgenden Bestimmungen:

- Ein radsportspezifischer Helm mit anerkanntem Prüfsiegel
- Der Helm darf keine Beschädigungen aufweisen
- Die Halteriemen müssen an mindestens 3 Punkten mit der Helmschale verbunden sein und dürfen nicht elastisch sein.

F: Welche Regeln sind beim Radfahren zu beachten?

- Es gilt jederzeit die Straßenverkehrsordnung.
- Windschattenfahren ist verboten
- Die Mittellinie der Fahrbahn darf nicht überquert werden

## ***F: Ist die Radstrecke für den Straßenverkehr gesperrt?***

Die Radstrecke ist IN FAHRTRICHTUNG für den DURCHGANGSVERKEHR gesperrt. Anlieger und Busse können sich jederzeit auf der Strecke befinden.

## ***F: Was ist eigentlich Windschatten fahren? Wie wird überholt? Was ist wenn ich überholt werde?***

- Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer ist verboten. Die Teilnehmer haben Versuche anderer, Windschatten zu fahren, zurückzuweisen.
- Ein Teilnehmer, der nicht deutlich genug zu erkennen gibt, diese Bestimmungen einzuhalten, ist mit Zeitstrafe, ggf. der Disqualifikation zu bestrafen.
- Dabei gilt eine Windschattenbox von 10 x 3 Metern mittig hinter dem Rad jedes Teilnehmers.
- Die Windschattenbox eines Teilnehmers darf sich nicht mit der eines anderen überlappen.
- Ein von hinten aufholender Teilnehmer hat die Windschattenbox des vor ihm fahrenden so schnell als möglich zu durchqueren. Für das Durchfahren sind max. **15** Sekunden erlaubt.
- Der Überholte hat sofort die Box des Überholers seitlich oder nach hinten zu verlassen.
- Es ist nicht gestattet, in einer Windschattenbox von 35 x 3 Meter hinter Rennbegleit-, Medien-, oder sonstigen Fahrzeugen zu fahren.
- Der Bereich 500 m vor und hinter der Wechselzone ist von dieser Regel ausgenommen.

# Laufen:

## ***F: Was gibt es beim Laufen zu beachten ?***

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen
- Der Gebrauch von Spikes untersagt.
- Beim Laufen haben die Teilnehmer eine Oberkörperbekleidung zu tragen. Die Startnummer muss vorne deutlich sichtbar getragen werden. Manipulationen an den Startnummern insbesondere zum Nachteil des Aufdruckes sind verboten. Jeder Teilnehmer ist für die Feststellung seiner Identität gegenüber der Wettkampfleitung und den Kontrolleuren selbst verantwortlich.

# Allgemeines zum Wettkampf

## ***F: Brauche ich ein Gesundheitszeugnis?***

Teilnehmer an Wettkämpfen der DTU und ihrer Mitglieder dürfen nur mit entsprechenden gesundheitlichen Voraussetzungen an den Start gehen. Dieses ist mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular zu bestätigen

## ***F: Was ist mit Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18 Lebensjahres?***

a) Die Erziehungsberechtigten haben dieses mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular zu bestätigen, spätestens bei der Abholungen der Startunterlagen.

b) Bei Meldung über oder durch einen Verein / Abteilung: dem Verein / Abteilung liegt eine schriftliche Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten vor, das Kind bzw. den Schüler oder den Jugendlichen für einen Wettkampf zu melden. Mit Abgabe dieser Meldung wird versichert, dass die von dem Verein / Abteilung gemeldeten Athleten ihre Sportgesundheit nachweisen können. Der Nachweis der Sportgesundheit liegt zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurück.

Eine Kontrolle der Sportgesundheit findet bei Wettkämpfen nicht statt.

## ***F: Wer darf mich während des Wettkampfes betreuen/begleiten?***

Es ist verboten sich während des gesamten Wettkampfes betreuen oder begleiten zu lassen.

## ***F: Darf ich eigene Verpflegung nutzen?***

Ja natürlich, sie darf nur nicht von außen angereicht werden, mit der Ausnahme der Verpflegungsstellen.

## ***F: Muss die Wettkampfbesprechung wirklich sein?***

Ja, bei der Wettkampfbesprechung mitgeteilten Änderungen sind für alle Athleten ohne Ausnahme gültig. Dies gilt auch für die Betreuer.

## ***F: Wer haftet in Schadens oder Verlustfällen?***

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Verlust und sonstigen Schadensfällen.

## ***F: Was ist beim Tragen der Startnummer zu beachten?***

Die Startnummer muss beim Radfahren hinten und beim laufen vorne getragen werden. Für die korrekte Erfassung an den Kontrollstellen ist der Athlet SELBST verantwortlich. Bitte achten Sie darauf, dass die Nummer jederzeit gut lesbar ist, und nicht verdeckt oder verknittert getragen wird.

## ***F: Wer darf in die Wechselzone?***

In die Wechselzone dürfen **NUR ATHLETEN !!!**

Dies gilt insbesondere für die Eltern von Kindern und Jugendlichen. Wir möchten **ALLE Eltern** auffordern, ihren Kindern **NICHT** beim umziehen zu helfen. Auch wenn es schwer fällt, die Kids schaffen das auch alleine. Sollten die Kinder Probleme haben, stehen unsere Helfer in der Wechselzone bereit.

Wir werden dieses Jahr verstärkt darauf achten, und ggf. Strafen bis hin zur Disqualifikation verhängen. Bitte wahren Sie die Fairness und ersparen Sie uns und den Kindern solche Maßnahmen.

## ***F: Wann muss ich meine Wettkampfsachen, Rad und Schuhe in die Wechselzone bringen bzw. abholen?***

Sie können die Sachen ab ca. einer Stunde vor dem Start in die Wechselzone einchecken.

Die Abholung aller Wettkampfutensilien muss umgehend nach Beendigung des Wettkampfes geschehen.

## ***F: Wie lange vor dem Wettkampf muss ich da sein?***

Planen Sie gut 1 ½ Stunden vor dem Wettkampfstart vor Ort zu sein. Bedenken Sie, dass Hektik vor dem Wettkampf keine optimale Vorbereitung ist. Folgende Stationen vor dem Wettkampf stehen an, teilweise können auch Verzögerungen durch Warteschlangen entstehen:

- Rad zusammenbauen und zur Schwimmhalle gehen (Parkplätze liegen ausserhalb)
- Abholung der Startunterlagen
- Einchecken des Fahrrades und Aufbau der Utensilien
- Umziehen
- Auf's Stille Örtchen
- Wettkampfbesprechung (10 Minuten vor dem Start)
- Aufwärmen und einschwimmen.

## ***F: Was muss ich alles einpacken?***

Startunterlagen

Fahrrad

Helm

Laufschuhe

Startnummernband

Wettkampfbekleidung / Top-Badehose / Einteiler

Radschuhe

Fahrradflaschen mit Wettkampfgetränk

Sicherheitsnadeln

Photoapparat

Ersatzklamotten für danach

Werkzeug ( Ersatzschlauch)

Wettkampfverpflegung

Vereins T-Shirt

Sonnenbrille

Sonnencreme

Schwimmbille

Windweste / Regenjacke

Plastiktüten oder Box gegen Regen / Nasse Wechselkleidung

Handtuch

Duschzeug

Laufmütze

Badelatschen

Vaseline / Puder

Pulsmesser

Powergel

Tape-band

### **In eigener Sache:**

**Wir bitten alle Teilnehmer zu berücksichtigen, dass diese Veranstaltung eine freiwillige Veranstaltung der Triathlonabteilung des Brander SV darstellt und ein Anspruch auf generelle Durchführung nicht besteht. Im Vorfeld haben bereits viele freiwillige Helfer Gedanken und Muskelschmalz fließen lassen, um diese Veranstaltung möglich zu machen. Sollte einmal aus irgendwelchen Gründen etwas nicht so laufen, wie man es gewohnt ist, bitten wir Euch die Verärgerung darüber direkt den drei Hauptverantwortlichen kundzutun und nicht den Helfern. Die Helfer sind auch nur Menschen und stellen an diesem Tag ab 6:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr ihre gesamte Freizeit in den Dienst der Veranstaltung und helfen nicht unerheblich zum Gelingen derselben. Ohne diesen Einsatz wäre die Durchführbarkeit nicht möglich. Also behaltet bitte immer im Hinterkopf, daß alle topmotiviert an die Sache rangehen und Euch den Tag so angenehm wie möglich gestalten wollen. Für die ein oder andere verständliche menschliche Schwäche bitten wir schon heute um Entschuldigung. Und denkt immer daran:**

**Alles freiwillig ! Also lächeln !**

## **Zu dieser FAQ:**

Diese FAQ stellt ausschließlich eine Informationsquelle für die Athleten dar. Wir garantieren nicht für die Richtigkeit und behalten uns Änderungen jeglicher Art vor. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, das der Wettkampf unter den Sport- und Wettkampfordnungen der DTU durchgeführt wird. Diese können unter

[www.nrwtv.de](http://www.nrwtv.de) und [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) eingesehen werden.